



**T.C.
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM FAKÜLTESİ**

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ABD

**BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI
DERSİ UYGULAMA PLANI**

**EYLÜL, 2021
KIRIKKALE**

BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI DERSİ UYGULAMA PLANI

Kırıkkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nda 4. Sınıfta yer alan Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması dersi farklı şubelerde farklı öğretim üyeleri tarafından yürütülmektedir. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı tarafından bu dersin tüm gruplarda ortak bir plan doğrultusunda işlenmesi planlanmıştır. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı tarafından yapılan planlama doğrultusunda, dersin içeriğine ilişkin bilgiler aşağıda yer almaktadır.

Psikolojik Danışman Adaylarının, Psikolojik Danışma Yapacakları Danışanları Seçerken Dikkate Alacakları Kriterler	
1	Danışanlar, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalında okumayan öğrencilerden seçilecek.
2	Her psikolojik danışman adayı, kendi cinsiyetinden farklı bir danışan ile psikolojik danışma yapacak.

Kaynak Kitap: Yeniden Terapötik İletişim Kişiler Arası İlişkiler. Nilüfer Voltan-Acar, Nobel Akademik Yayıncılık.

DERSLER	YAPILMASI PLANLANAN ETKİNLİKLER
1. Hafta	Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi
2. Hafta	Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi
3. Hafta	Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi
4. Hafta	Birinci oturumda verilen; yapılama ve yapılama değerlendirilmesi, danışanın davranışsal amacının belirlenmesinin değerlendirilmesi
5. Hafta	BİRİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mi koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir.

6. Hafta	İKİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mi koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir.
7. Hafta	Ara Sınav
8. Hafta	Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi
9. Hafta	ÜÇÜNCÜ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mi koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir.
10. Hafta	Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi <ul style="list-style-type: none">• Dördüncü oturumdan sonraki oturumun sonlandırma oturumu olacağı bilgisinin danışanlarla paylaşılmasının, psikolojik danışman adaylarına hatırlatılması
11. Hafta	DÖRDÜNCÜ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mi koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir.
12. Hafta	Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi <ul style="list-style-type: none">• Sonlandırma süreci hakkında psikolojik danışman adaylarının bilgilendirilmesi
13. Hafta	BEŞİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mi koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir.
14. Hafta	SON (Beşinci) oturumun değerlendirilmesi
15. Hafta	Final Sınavı